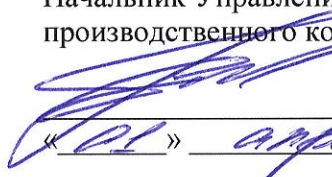


Публичное акционерное общество  
«Московская объединенная энергетическая компания»

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления  
производственного контроля

  
С.Ю. Гумелевский  
« 01 » апреля 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Учебного центра

  
М.Д. Тютенкова  
« 01 » апреля 2020 г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Программа повышения квалификации рабочих  
«Охрана труда и требования безопасности при выполнении работ на высоте  
при очистке кровли от снега и наледи»

Москва 2020

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

Настоящая программа предназначена для обучения рабочих, привлекаемых к работе на крыше, для подготовки крыши к зиме и эксплуатации ее в зимнее время, а также другим работам на высоте.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ в соответствии с Нормативом Москвы по эксплуатации жилищного фонда ЖНМ-2005/04 «Организация работ по очистке кровель жилых и общественных зданий от снега и наледи», утвержденным и введенным в действие постановлением Правительства Москвы от 15.11.2005 № 892-ПП, Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н, зарегистрированными в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), Правилами по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве, утвержденными приказом Минтруда России от 07.07.2015 № 439н (далее – Правила).

Целью программы является: грамотная техническая эксплуатация кровли, снижение травматизма и безопасная работа на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения необходимые для получения новых компетенций:

Профессиональные компетенции	Знания	Умения
ПК1. Безопасное проведение работ и обеспечение охраны труда персонала при проведении работ на высоте по очистке кровли	<ul style="list-style-type: none"><li>- конструкции кровли и крыши;</li><li>- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ на высоте;</li><li>- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;</li><li>- правила применения систем обеспечения безопасности работ на высоте;</li><li>- правила организации и содержания рабочих мест;</li><li>- безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте;</li><li>- методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.</li><li>- правила и требования использования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- проводить осмотр средств индивидуальной защиты до и после использования,</li><li>- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;</li><li>- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;</li><li>- уметь использовать системы удерживания;</li><li>- проводить спасательные мероприятия,</li><li>- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.</li></ul>

	защиты; - порядок организации и содержания рабочих мест; - порядок использования средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности.	
--	--	--

### 1.3 Нормативно-правовые основы составления программы

Нормативную правовую основу разработки составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказ Министерства образования и науки от 18 апреля 2013 года № 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31 января 1985 г. № 31/3-30 (в редакции: Постановлений Госкомтруда СССР, Секретариата ВЦСПС от 25 июня 1987 года N 20-81, от 26 января 1988 года N 3-16, от 19 июля 1988 года N 21-10, от 18.12.1989 N 416/25-35, от 15.05.1990 N 195/7-72, от 22.06.1990 N 248/10-28, Постановления Госкомтруда СССР 18.12.1990 N 451, Постановлений Минтруда РФ от 24.12.1992 N 60, от 11.02.1993 N 23, от 19.07.1993 N 140, от 29.06.1995 N 36, от 01.06.1998 N 20, от 17.05.2001 N 40, Приказов Минздравсоцразвития РФ от 31.07.2007 N 497, от 20.10.2008 N 577, от 17.04.2009 N 199, от 20 сентября 2011 года N 1057, от 9 апреля 2018 года N 215),

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3.1186-03 2.4.3. Учреждения начального профессионального образования. Санитарно-эпидемиологические требования к организации учебно-производственного процесса в образовательных учреждениях начального профессионального образования (утвержденный Главным государственным санитарным врачом РФ 26 января 2003 г.) (с изменениями от 28 апреля 2007 г. N 24, от 23 июля 2008 г. N 45, от 30 сентября 2009 г. N 59, от 4 марта 2011 г. N 17),

- Приказ Минтруда России № 155н от 28 марта 2014 г. «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»,

- Норматив Москвы по эксплуатации жилищного фонда ЖНМ-2005/04 «Организация работ по очистке кровель жилых и общественных зданий от снега и наледи», утвержденным и введенным в действие постановлением Правительства Москвы от 15.11.2005 N 892-ПП

- Правила по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве, утвержденные приказом Минтруда России от 07.07.2015 № 439н.

### 1.4. Категория обучающихся

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее общее образование, старше 18 лет.

### 1.5. Срок обучения

Трудоемкость обучения по данной программе – 16 часов.

### 1.6. Форма обучения.

Форма обучения – очная.

### 1.7. Режим занятий

8 часов в день (в соответствии с расписанием).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№ тем	Наименование разделов, дисциплин и тем	Общая трудоёмкость, час	В том числе аудиторных часов		СРС	Профессиональные компетенции	Форма контроля
			Лекционные занятия	Практические занятия			
1.	Теоретическое обучение	12	12			ПК 1	Устный опрос
1.1	Конструкция крыш и кровли	2	2				
1.2	Подготовка крыш к зиме	1	1				
1.3	Эксплуатация кровли в зимний период	1	1				
1.4	Приспособления по обеспечению безопасного производства работ	2	2				
1.5	Охрана труда. Оказание первой помощи пострадавшим	1	1				
1.6	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1				
1.7	Требования к работникам при работе на высоте	1	1				
1.8	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	1				
1.9	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1	1				
1.10	Основы техники спасения и эвакуации	1	1				
2.	Итоговая аттестация	4					Экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>	<b>12</b>				

## 2.2. Календарный учебный график

День	Наименование разделов, дисциплин и тем	По программе	Всего, часов	Форма проведения занятий
<b>1-й день*</b>	<b>1. Теоретическое обучение</b>			
	1.1 Конструкция крыши и кровли	2		
	1.2 Подготовка крыш к зиме	1		
	1.3 Эксплуатация кровли в зимний период	1		
	1.4 Приспособления по обеспечению безопасного производства работ	2	<b>8 часов</b>	<b>Лекции</b>
	1.5 Охрана труда. Оказание первой помощи пострадавшим	1		
	1.6 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1		
<b>2-й день</b>	1.7 Требования к работникам при работе на высоте	1		
	1.8 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	1	<b>8 часов</b>	<b>Лекции</b>
	1.9 Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	1		
	1.10 Основы техники спасения и эвакуации	1		
	<b>2. Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>		<b>Экзамен</b>
	<b>Итого:</b>		<b>16 часов</b>	

\* - Даты проведения занятий указываются в расписании.

### 2.3. Учебная программа

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
1.	<p><b>1. Теоретическое обучение</b></p> <p>1.1 Конструкция крыш и кровли</p>	<p><b>Лекция:</b>  Общая классификация крыш. Формы крыш: односкатные, двухскатные, вальмовые, сводчатые, купольные, пирамидальные, плоские и т. д. Уклоны крыш. Элементы кровли: коньки, разжелобки, желоба, карнизные свесы и т. д.  Несущие конструкции стальных крыш: стропила, фермы, обрешетки и т. д. Конструкции сборных железобетонных крыш.  Невентилируемые крыши с неорганизованным водостоком. Влияние форм и конструкций крыш на процесс технической эксплуатации крыш.</p>
2.	1.2 Подготовка крыш к зиме	<p><b>Лекция:</b>  Осмотр входных дверей на чердак, переходных мостиков и их содержание.  Влияние вентиляции на состояния температурно-влажностного режима.  Мероприятия по улучшению эксплуатационных качеств системы вентиляции чердачного помещения при подготовке к зиме.  Наружный и внутренний водосток и мероприятия по подготовке к зиме. Порядок приемки крыши после подготовки ее к эксплуатации в зимних условиях.</p>
3.	1.3 Эксплуатация кровли в зимний период	<p><b>Лекция:</b>  Инструмент, инвентарь и приспособления, применяемые при эксплуатации кровли зимой.  Уход за кровлей в осенний период перед выпадением снега: очистка кровли от пыли, листьев и т. п. Причины образования наледи и сосулек. Очистка кровли от снега, и наледи. Снятие сосулек.  Организация работы. Содержание внутреннего и наружного водостоков в зимний период.</p>
4.	1.4 Приспособления по обеспечению безопасного производства работ	<p><b>Лекция:</b>  Требования ССБТ, СНиП, правил техники безопасности к приспособлениям по обеспечению безопасного производства работ.  Подмости: устройство, испытание, эксплуатация.  Организация безопасной работы с подмостей. Лестницы. Виды лестниц и их устройство. Испытание лестниц. Меры безопасности при эксплуатации лестниц.</p>
5.	1.5 Охрана труда. Оказание первой помощи пострадавшим	<p><b>Лекция:</b>  Обеспечение мер безопасности при очистке крыш зданий от снега и льда.</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
		<p>Основные причины травматизма при работе на высоте.  Допуск к работе, обучение, медосмотр, инструктажи (вводный, первичный/ повторный, целевой), проверка знаний.  Организация безопасной работы на крыше. Проверка парашютной решетки, стропил и обрешетки. Осмотр и проверка страховочных приспособлений. Учет и испытание предохранительного пояса и страховочной веревки на статическую и динамическую нагрузки. Ограждение опасной зоны и предупреждение об опасности проходящих граждан во время производства работ.  Дополнительные меры по безопасной работе на крышах с повышенным уклоном, влажных и обледенелых кровлях. Метеоусловия, при которых запрещается работа на кровле.  Личная гигиена. Аптечка. Оказание первой помощи при несчастных случаях.  Противопожарные мероприятия.</p>
6.	1.6 Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	<p><b>Лекция:</b>  Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев.  Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.  Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.</p>
7.	1.7 Требования к работникам при работе на высоте	<p><b>Лекция:</b>  Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.  Стажировка работников.</p>
8.	1.8 Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	<p><b>Лекция:</b>  Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды.  Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.  Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.</p>

№ п/п	Наименование разделов, тем	Содержание обучения
9.	1.9 Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	<p><b>Лекция:</b>            Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.            Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.            Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.</p>
10.	1.10 Основы техники спасения и эвакуации	<p><b>Лекция:</b>            Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.            Системы спасения и эвакуации.            Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.</p>
11.	Итоговая аттестация	<b>Экзамен</b>



### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы**

Для проведения занятий привлекаются штатные и внештатные преподаватели. Преподаватели должны иметь: высшее профессиональное образование (техническое), стаж педагогической работы не менее 1 года или стаж работы по данному виду профессиональной деятельности не менее 2-х лет. Преподаватели должны иметь 3-ю группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н.

#### **3.2. Материально-технические условия реализации программы**

1. Аудитория на 30 человек, 15 столов, 30 стульев, рабочее место преподавателя.
2. 10 компьютеров.
3. Ноутбук.
4. Видеопроектор.
5. Телевизор или экран.
6. Обучающе-контролирующая система «Олимп:ОКС».
7. Элементы устройств и приспособлений для работы на высоте, СИЗ при работе на высоте.
8. Комплект плакатов по оказанию первой помощи пострадавшим – 10 шт.
9. Фильмы:
  - Реанимационные мероприятия (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца).
  - Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, при переломах и ушибах, при обморожениях, при ожогах, при отравлениях, при попадании инородных тел, переноска тел.

#### **3.3. Использование наглядных пособий и других учебных материалов**

##### **Основная литература**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Норматив Москвы по эксплуатации жилищного фонда ЖНМ-2005/04 «Организация работ по очистке кровель жилых и общественных зданий от снега и наледи», утвержденный и введенный в действие постановлением Правительства Москвы от 15.11.2005 N 892-ПП.
3. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Минтруда России от 28.03.2014 №155н.
4. ГОСТ 12.0.004-2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
5. Козловский А.С., Белевич В.Б. Кровельные работы, 2003 г.
6. СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования», утвержденных Постановления Госстроя России от 23.07.2001 г. № 80 и зарегистрированных в Министерстве юстиции РФ 09.08.2001 г. № 2862.
7. Правилами по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве, утвержденными приказом Минтруда России от 07.07.2015 № 439н.

### Дополнительная литература

1. Типовая инструкция по безопасному ведению работ для рабочих люльки, находящихся на подъемнике (вышке) РД –10-198-98.
2. Типовая инструкция для лиц, ответственных за безопасное производство работ подъемниками, РД – 10 – 332 – 99.

## 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### 4.1. Общие положения

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета образовательных достижений предусматриваются: текущий контроль и итоговая аттестация.

Результатом освоения программы является готовность слушателя к выполнению работ в соответствии с Нормативом Москвы по эксплуатации жилищного фонда ЖНМ-2005/04 «Организация работ по очистке кровель жилых и общественных зданий от снега и наледи», утвержденным и введенным в действие постановлением Правительства Москвы от 15.11.2005 N 892-ПП, Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждёнными приказом Минтруда России от 28.03.2014 №155н.

Промежуточный (текущий) контроль осуществляется преподавателями. Конкретные формы и процедуры промежуточного контроля знаний разрабатываются самостоятельно преподавателями и доводятся до обучающихся в течение первого часа занятия от начала обучения.

Итоговая аттестация осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена. Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний в пределах требований к освоению компетенций по программе.

Повторная проверка знаний проводится в рамках ежегодной проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ.

### 4.2. Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций

Освоенные профессиональные компетенции	Формы и методы контроля и оценки
ПК1. Безопасное проведение работ и обеспечение охраны труда персонала при проведении работ на высоте по очистке кровли	Устный вопрос Экзамен

Оценка качества освоения программы производится по результатам итоговой аттестации в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений	
	балл (отметка)	вербальный аналог
90-100	5	отлично
80-89	4	хорошо
70-79	3	удовлетворительно
менее 70	2	не удовлетворительно

На этапе итоговой аттестации аттестационной комиссией определяется интегральная оценка освоенных обучающимися профессиональных компетенций (знаний, умений и навыков) как результат освоения программы.

### 4.3. Фонд оценочных средств

Проверка теоретических знаний осуществляется в виде устного экзамена по вопросам:

1. Общая классификация крыш.
2. Организация опасной зоны.
3. Элементы кровельного покрытия (металл).

4. Инструмент, применяемый для очистки кровли.
5. Наружный водоотвод.
6. Наряд – допуск.
7. Организованный внутренний водоотвод.
8. Погодные условия, при которых запрещается работа на высоте.
9. Материалы для покрытия кровли и сроки их эксплуатации.
10. Общие требования к рабочим, выполняющим работу на высоте.
11. Причины образования наледи на крыше.
12. Виды инструктажей по технике безопасности.
13. Подготовка крыш и чердаков зданий к зимнему периоду.
14. Оказание первой мед. помощи при переломе конечностей.
15. Трапы на крышах. Требования к ним.
16. Оказание первой мед. помощи при кровотечении.
17. Организационные мероприятия перед выходом бригады на работу по очистке кровли от снега и наледи.
18. Оказание первой мед. помощи при переломе позвоночника.
19. Места крепления страховочной веревки при работе на крыше.
20. Оказание первой мед. помощи при обморожении.
21. Экипировка рабочего, выполняющего работу по очистке кровли от снега и наледи.
22. Оказание первой помощи при поражении эл. током.
23. Страховочный предохранительный пояс. Осмотр. Выявление дефектов.
24. Оказание первой мед. помощи при обморожении.
25. Страховочная веревка. Осмотр. Выявление дефектов.
26. Оказание первой мед. помощи при глубоких порезах.
27. Порядок очистки крыш от снега и наледи с наружным водоотводом.
28. Действия рабочего при несчастном случае с одним из членов бригады.
29. Порядок очистки крыш от снега и наледи с внутренним водостоком.
30. Порядок испытаний индивидуальных страховочных средств.
31. Причины травматизма при работе на высоте.
32. Порядок производства работ по очистке кровли от снега и наледи.
33. Подготовка крыш к зимнему периоду.
34. Индивидуальные страховочные средства.
35. Медицинская аптечка.
36. Места крепления страховочной веревки при работе на крыше.
37. Страховочная привязь. Маркировка, осмотр.
38. Стропы (с амортизатором и без амортизатора).
39. Анкеры и анкерные линии.
40. Техничко-технологические мероприятия перед производством работ на высоте.
41. Организационные мероприятия перед производством работ на высоте.
42. Осмотр средств защиты лицом, ответственным за СИЗ.
43. Техническая документация (паспорт и инструкция) средств защиты.
44. Выполнение работ по наряду-допуску.
45. Определение величины опасной зоны при работе на высоте по сбросу снега. Ограждение. Знаки.
46. Определение количества дежурных, предупреждающих проходящих граждан об опасности.
47. Требования к инструментам, которыми выполняется работа.
48. Какие работы относятся к работам на высоте.
49. На какой срок разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?
50. Какие системы обеспечения безопасности работ на высоте существуют?
51. Предназначение удерживающей системы безопасности работ на высоте
52. Обеспечение мер безопасности при очистке зданий от снега и льда.

## 5. СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<b>1. Общая характеристика программы</b>	<b>2</b>
1.1 Цель реализации программы	2
1.2 Планируемые результаты обучения	2
1.3 Нормативно-правовые основы составления программы	3
1.4 Категория обучающихся	3
1.5 Срок обучения	3
1.6 Форма обучения	3
1.7 Режим занятий	3
<b>2. Содержание программы</b>	<b>4</b>
2.1 Учебный план	4
2.2 Календарный учебный график	5
2.3 Учебная программа	6
<b>3. Организационно-педагогические условия реализации программы</b>	<b>9</b>
3.1. Требования к квалификации педагогических кадров (внешних совместителей), привлекаемых к реализации программы	9
3.2 Материально-технические условия реализации программы	9
3.3 Использование наглядных пособий и других учебных материалов	9
<b>4. Оценка качества освоения программы</b>	<b>11</b>
4.1 Общие положения	11
4.2 Контроль и оценка сформированности профессиональных компетенций	11
4.3 Фонд оценочных средств	11
<b>5. Содержание</b>	<b>13</b>
<b>6. Составители программы</b>	<b>14</b>

## 6. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Преподаватель



Е.В. Голубева

Главный специалист



А.И. Бердникова